Rücken malen

Ein Familienmitglied schreibt mit den Fingern dem anderen Buchstaben, Zahlen oder Wörter auf den Rücken und diese müssen erraten werden. Bei dieser Übung wird die taktile und visuelle Wahrnehmung gefördert und die Kinder sollten sich in einem möglichst reizarmen Umfeld aufhalten (also ohne laufenden Fernseher oder Radio im Hintergrund) und vor allem: es macht unglaublich viel Spaß! Wichtig: Der Druck beim Fingermalen sollte gleichmäßig ausgeführt werden und lieber langsamer als zu schnell malen.