

# SPEISENPLAN

## vom 20.09.2021 bis 15.10.2021



20.09. - 24.09.2021		KW 38
<b>MONTAG</b>	"FitKid" Bunte Fusilli-Spiralnudeln in "Napoli"-Tomatensoße, fleischlos; Obst A1,G	
<b>DIENSTAG</b>	Grobe Bratwurst nach Hausschlachte-Art mit Kartoffelbrei und gedünsteten Zwiebeln A,J,G	
<b>MITTWOCH</b>	Gebratenes Backfischfilet in Kräutersoße mit Kartoffelbrei und Gurkensalat A1,G,J	
<b>DONNERSTAG</b>	Deftige Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln; dazu Quarkspeise A1	
<b>FREITAG</b>	Pancakes-Pfannkuchen "Amerikanische Art" mit Ahornsirup - Ausweichgericht: Nudelsuppe	

27.09. - 01.10.2021		KW 39
<b>MONTAG</b>	Pikante Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke A1,C	
<b>DIENSTAG</b>	"FitKid" Weiße Bohnensuppe mit Kaßlerbauch, Kartoffeln und buntem Gemüse; dazu ein Joghurt	
<b>MITTWOCH</b>	Nudeln „Wickli“ in Tomatensoße mit gebratenen Jagdwurstwürfeln; Obst 2,A1,I,J	
<b>DONNERSTAG</b>	Würzfleisch aus bestem Schweinefleisch mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat A1,G	
<b>FREITAG</b>	Currywurststopf - pikante Currywurstsuppe mit Bockwurst, Kartoffeln, Paprika; Kompott 3	

04.10. - 08.10.2021		KW 40
<b>MONTAG</b>	"FitKid" Bunte Gemüsesuppe mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleisch; Obst	
<b>DIENSTAG</b>	Geschmortes Weißkraut mit Schweinehack (Schichtkohl), dazu Salzkartoffeln A1	
<b>MITTWOCH</b>	Putinchen - Hähnchenformfleisch mit Kartoffeln und Erbsengemüse A1,C,G,H,I,J	
<b>DONNERSTAG</b>	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G - Ausweichgericht: Nudelsuppe mit	
<b>FREITAG</b>	"FitKid" Paniertes Seelachsfilet in Dillsoße mit Kartoffelbrei und Gurken-Kraut-Salat 3,A,L,G,J	

11.10. - 15.10.2021		KW 41
<b>MONTAG</b>	Spaghetti in Tomatensoße „Bolognese“; dazu Obst A1,C	
<b>DIENSTAG</b>	Gebratene Jagdwurst mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse 2,A1,G,I,J	
<b>MITTWOCH</b>	Gedünstetes Seefischfilet in cremiger Senfsoße, dazu Salzkartoffeln G	
<b>DONNERSTAG</b>	Süße Vanille-Pudding-Suppe mit Burger Zwieback und Banane G,H,F	
<b>FREITAG</b>	"FitKid" Möhremsuppe mit Rauchfleisch und buntem Gemüse; Joghurt A1,G	



Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr!

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!



**Guten Appetit wünscht: Familie Kühne \*\* Pension "Am Wald" - Flechtingen**

**Tel. 039054 / 22 14 \*\* Fax 039054 / 984 980 \*\* [www.pension-amwald.de](http://www.pension-amwald.de)**



**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen; A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse; H5 = Pecanüsse/Paranüsse; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere

Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.g. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**Einrichtung: Grundschule Gebrüder Alstein**

**Die Auswahl der Speisen erfolgte durch die Leitung / Kinder der Einrichtung!**